

KEPENTINGAN QALBU DALAM MEMBUAT KEPUTUSAN

Daud Lin Abdullah¹, Mohamed Fairooz Mohamed Fathillah², Nor'Adha Abd Hamid³, Siti Noor Binti Ahmad⁴, Intan Fadzliana Ahmad⁵, Khairunnisa' Ismail⁶, Suziana Hanini Sulaiman⁷, Ahmad Misbah Mohamad Hilm⁸, Imran Kamal Basah⁹
Majlis Agama Islam Selangor, Akademi Islam,
Fakulti Pengurusan dan Muammalah, Fakulti Sains dan Teknologi Maklumat,
Pusat Pengajian Teras, Dan Fakulti Pendidikan,
Kolej Universiti Islam Antarabangsa Selangor (KUIS)

daudlin@kuis.edu.my¹, mfairooz@kuis.edu.my², noradha@kuis.edu.my³,
sitinoor@kuis.edu.my⁴, intanfadzliana@kuis.edu.my⁵, khairunisa@kuis.edu.my⁶,
suziana@kuis.edu.my⁷, ahmadmisbah@kuis.edu.my⁸, imrankamal@kuis.edu.my⁹

ABSTRAK

Otak dan qalbu adalah antara nikmat dan anugerah Allah SWT kepada setiap manusia bernama insan. Seringkali kurniaan ini dianggap sama namun hakikatnya, otak dan qalbu adalah sesuatu yang amat jauh berbeza tetapi saling berkaitan. Otak adalah salah satu organ ciptaan Allah SWT yang bersifat objek dan kelihatan. Qalbu mempunyai tugas dan tanggungjawab besar yang masih tidak dapat difahami oleh para saintis sehingga hari ini. Allah SWT telah menjelaskan hakikat sebenar Qalbu berhubung dengan pemikiran dan pemahaman yang lebih tinggi jika dibandingkan dengan fungsi otak melalui Al-Quran. Kertas kerja ini bertujuan untuk menjelaskan bahawa Qalbu bukanlah sekadar organ atau mesin mengepam darah, tetapi berperanan menyimpan maklumat, memahami, menyakini dan mengagihkan arahan ke seluruh tubuh manusia, dan ia juga mengawal aktiviti otak di samping mengetengahkan kemahiran berfikir yang berkait rapat dengan kebolehan seseorang insan menggunakan kedua-dua domain kognitif(otak) dan afektif(qalbu) dalam usaha untuk mendapatkan atau memberikan informasi, menyelesaikan masalah atau membuat keputusan. Kebiasaannya, dalam membuat keputusan kita bergantung kepada kebijaksanaan otak (aqal). Kesilap fahaman telah berlaku sejak sekian lama yang menganggap bahawa makna Qalbu adalah hati yang perlu kepada perbahasan dan pemahaman yang lebih terperinci untuk penjelasan selanjutnya.

Kata kunci: Qalbu, otak, membuat keputusan, domain kognitif dan afektif.

PENDAHULUAN

Manusia yang dicipta oleh Allah S.W.T sebagai khalifah atau pemimpin di muka bumi ini mempunyai berbagai keistimewaan dan kelebihan berbanding dengan makhluk-makhluk lain. Kelebihan dan keistimewaan ini ialah kerana manusia dikurniakan akal. Akal fikiranlah yang membezakan secara kualitatif, di antara manusia dan haiwan. Akal atau minda adalah sumber ilmu intelek (*intellectual knowledge*) yang menghasilkan pengetahuan melalui proses pemikiran dan pentaakulan minda (akal). Akal adalah tempat bersemadinya kearifan dan kebijaksanaan (hikmah). Akal adalah merupakan kurniaan Allah S.W.T. yang sangat berharga kepada hambaNya. Melaluinya manusia boleh membuat pentaakulan (*rationalize*), membentuk konsep (*conceptualize*), dapat memahami (*comprehend*) dan sebagainya. Untuk memiliki sifat ‘hikmah’ (*wisdom*), seseorang perlulah menjalani latihan penajaman minda dan pendidikan pembersihan akal.

Di samping dikaitkan dengan otak, hikmah juga dikaitkan dengan ‘qalbu’ manusia. Qalbu adalah sumber ilmu yang menghasilkan pengetahuan melalui ilham, taufiq dan hidayah (bisikan suara hati dan suara qalbu). Pemberian Allah S.W.T. kepada seseorang kerana bersihnya hati yang dimiliki. Hati mempunyai keupayaan pentaakulan dan daya faham seperti kemampuan akal, boleh mengesani dan menemui kebenaran. Pengetahuan yang diperolehi melalui mata hati dapat membezakan yang benar dari yang palsu, yang betul dari yang salah, kebaikan dari keburukan. Untuk memperolehi pengetahuan bersumberkan hati, seseorang itu perlu mempunyai qalbu yang suci dan ini dapat dicapai melalui latihan penyucian qalbu (*purification of the heart*). Sekiranya manusia dapat menggunakan akal dan qalbunya dalam mengeluarkan buah fikiran, maka ia dikira sebagai telah menggunakan akalnya dengan bijak. Kemahiran menggunakan buah fikiran yang baik dan berguna inilah yang bakal mengangkat darjat “keinsanan manusia berbanding haiwan”. Sejarah membuktikan bahawa manusia bertindak tanpa menggunakan akal dan buah fikirannya boleh terjerumus de dalam darjat kehaiwanan, bahkan lebih dahsyat daripada itu.

Qalbu merupakan salah satu istilah – berasal dari bahasa Arab-- yang sudah diadaptasi (dipinjam) oleh bahasa Malaysia – dan dieja menjadi *kalbu*-- dan digunakan dalam erti hati atau hati nurani. Padahal makna sintifiknya adalah: *membalik* (yang berada di atas menjadi di bawah; yang di kanan menjadi di kiri; yang nyata menjadi tidak nyata); *berpaling*; *berubah*; *marah*; *inti*, *esensi* dan *jantung* (Anis, II, 1970: 753 dan Wehr, 1980: 784). Qalbu memang menjadi salah satu ukuran kualiti manusia. Karena itu, kita sering mendengar ungkapan: *berhati emas*, *berhati iblis*, *berhati mulia*. Sifat-sifat manusia, yang baik maupun yang buruk, juga sering dilukiskan dengan menggunakan perkataan hati, seperti: *iri hati*, *panas hati*, *gelap hati*, *besar hati*, *kelembutan hati*, *jatuh hati*, *kecil hati*, dan sebagainya. Adakah makna qalbu itu sebenarnya adalah hati? Perbincangan seterusnya akan memberikan penjelasan yang sebenar mengenai salah faham makna qalbu.

Qalbu merupakan salah satu kurnian Allah Swt. yang sifat dan fungsinya sangat luar biasa dalam kehidupan manusia, tetapi sehingga hari ini kita telah menggunakan ungkapan Qalbu sebagai hati, sehingga kita menemui ungkapan: "Dalamnya laut dapat diduga;

dalamnya hati siapa tahu". "Hatiku tidak dapat dibohongi." "Hati adalah pangkal pahala dan dosa," kata Ebied G. Ade. Dalam al-Qur'an *Qalb* disebut sebagai alat untuk memahami realiti dan nilai-nilai dalaman seseorang insan. (QS. al-Hajj [22]: 46). *Qalb* hanya menampung hal-hal yang disedari, dan keputusan yang diambil oleh *qalb* memberi kesan samada pahala dan dosa (Mubarok, 2001: 6). Justeru, Allah S.W.T pada hari kiamat tidak akan melihat rupa dan fizikal seseorang, tetapi yang dilihat (dan dinilai) oleh-Nya adalah *qalbu* dan amal perbuatan kita (HR. Muslim).

Keputusan dan tindakan yang dibuat oleh manusia sememangnya ada kaitan dengan kemahiran berfikir. Sekiranya keputusan dan tindakan itu membawa natijah positif kepada dirinya dan orang lain, ia dikatakan keputusan yang berhikmah dan bijaksana. Sebaliknya, jika keputusan tidak bermanfaat kepada diri, orang lain dan alam sekelilingnya, keputusan itu dikatakan tidak bijak atau tidak berhikmah.

Allah S.W.T menyebut perkataan "qalbu" dalam 53 ayat dan perkataan "qulub" dalam 104 ayat, dimana kesihatan kita diukur dari kesihatan qalbu. Ketika qalbu berhenti, bererti hidup kita akan berakhir. Jika sekiranya qalbu berada dalam keadaan baik bermakna tubuh badan akan berada dalam keadaan baik. Sebaliknya, jika qalbu berada dalam keadaan tidak baik, maka seluruh badan akan berada dalam keadaan yang tidak baik.

HASIL KAJIAN MENGENAI QALBU

Kajian ini berdasarkan lebih dari 70 rujukan ilmiah. Kajian ini memaparkan kajian terkini mengenai jantung (Qalbu), bertahun-tahun saintis mengkaji mengenai jantung dari segi fisiologi dan mereka menganggapnya hanya sebagai mesin mengepam darah dan tidak lebih dari itu. Mulai abad 21 melalui perkembangan pesat teknologi perubatan, pembedahan jantung tiruan, para saintis mula menyedari mengenai adanya fenomena aneh dan masih samar yang terjadi pada psikologi pesakit setelah pemindahan jantung dilakukan. Jantung memiliki peranan sebagai pusat dalam psikologi manusia dan ianya mempengaruhi psikologi seseorang. Fenomenanya merupakan perubahan psikologi pesakit yang jantung aslinya diganti oleh jantung tiruan. Perubahan psikologi lebih menjurus kepada apa yang dicintai dan dibenci seseorang, dan juga berlaku perubahan keimanan.

HUBUNGAN JANTUNG DAN EMBRIO

Jantung tercipta lebih awal dari otak, dan terus berdetik sehingga akhir hayat seseorang. Jantung memulakan misinya sejak seseorang dalam pembentukan embrio (usia janin 21 hari) untuk mengepam darah ke seluruh tubuh. Ketika meningkat dewasa, jantung dapat mengepam lebih dari 70.000 liter darah setiap hari. Ketika mencapai usia 70 tahun, jumlah keseluruhan darah yang dipam oleh jantung akan lebih dari 1 juta barel.

NEURON JANTUNG

Terdapat lebih daripada 40,000 sel saraf (neuron) di dalam jantung dan ini menunjukkan jantung mempunyai sistem saraf tersendiri (Essene, 2005). Amplitud komponen elektrik

jantung adalah 60 kali ganda lebih besar daripada otak, manakala komponen magnetnya 5,000 kali ganda lebih besar daripada otak, dan medan ini boleh diukur dengan magnetometer yang melangkau sehingga 10 kaki daripada ketinggian fizikal.

Menurut Essene (2005), Gahery dan Vigier (1974) menyimpulkan bahawa sistem jantung dan saraf bukan sekadar mengikut arahan otak, malahan jantung berfungsi lebih dari itu. Jantung dapat mengingat, merasa dan mengirim arahan ke seluruh organ tubuh. Jantung terdiri dari jaringan neuron yang rumit. Ia mengeluarkan hormon-hormon yang mengawal seluruh badan. Ia dapat mengingat, merasa dan mengawal emosi setiap detikannya dengan mengirim pesanan ke otak dan semua organ-organ di tubuh. Pesanan ini tak lebih dari isyarat-isyarat elektromagnetik. Gerak kerja jantung dan isyarat-isyarat itu berubah sesuai mengikuti keadaan jantung.

JANTUNG BERFIKIR DAN MEMAHAMI

Ramai saintis menegaskan bahawa jantung mengawal seluruh badan dan tidak terbatas kepada otak sahaja. Ramai saintis percaya bahawa jantung memimpin otak dan setiap sel jantung memiliki memori/ingatan. Dr. Schwartz berkata bahawa sejarah kita tertulis di dalam setiap sel tubuh kita. Ramai saintis yakin bahawa sel-sel jantung juga menyimpan maklumat. Jantung menyalurkan oksigen ke seluruh sel-sel tubuh kita, yang digunakan untuk pembakaran. Hasil pembakaran sel (gas karbon dan bahan beracun) dipam oleh jantung ke paru-paru yang akan membersihkan darah dari gas karbon melalui proses pernafasan. Panjangnya jaringan pembuluh darah di dalam tubuh kita sekitar seratus ribu kilometer. Hanya 30 tahun yang lalu para saintis menyedari adanya hubungan antara otak dan jantung.

SISTEM SARAF JANTUNG

Akhir-akhir ini saintis menemui rahsia sistem saraf jantung. Dr Armour berkata bahawa jantung memiliki suatu sistem yang istimewa dalam pengolahan maklumat yang datang dari seluruh tubuh. Hasil dan keputusan dari setiap pemindahan jantung bergantung kepada sistem saraf yang datang dari jantung penderma dan kemampuannya menyesuaikan diri dengan pesakit.

Prof Gary Schwart pakar Ilmu Kejiwaan di Universiti Arizona dan Prof Linda Russek yakin bahawa jantung memiliki kekuatan khusus yang menyebabkannya dapat menyimpan dan memproses maklumat. Justeru, ingatan bukan sahaja berada di otak tapi juga di jantung. Prof Gary melakukan penelitian yang melibatkan lebih dari 300 pesakit yang melakukan kes pemindahan jantung. Beliau telah menemui bahawa semua pesakit itu mengalami pelbagai perubahan psikologi setelah pembedahan dilakukan.

HUBUNGAN JANTUNG DENGAN PERASAAN KASIH

Prof Gary Schwartz berkata:

“Kami melakukan pembedahan pemindahan jantung pada seorang anak yang berasal dari anak orang lain yang telah meninggal. Ibu anak yang telah meninggal berkata: “Setiap kali Saya memeluk anak ini, Saya merasai seperti anak saya yang masih hidup sedangkan ini bukan anak Saya”.”

Orang yang melakukan pemindahan jantung tiruan telah kehilangan perasaan cinta dan kasih sayang. Penemuan menarik pada setiap orang yang menggantikan jantungnya dengan jantung tiruan menunjukkan mereka telah kehilangan perasaan dan kemampuan untuk mencintai. Pada 11 Ogos 2007, Akhbar Washington Post telah memuatkan laporan mengenai Peter Houghton yang melakukan pembedahan pemindahan jantung tiruan berkata:

“Perasaan saya telah berubah, saya tidak mampu mengetahui apa yang saya benci dan apa yang saya cintai bahkan saya tidak mempunyai perasaan apapun terhadap cucu-cucu saya”.

Para saintis mengakui bahawa mereka masih tidak melakukan kajian yang lebih terperinci mengenai jantung. Sehingga saat ini, para saintis tidak memahami fenomena ini dan rahsia disebalik perubahan psikologi ini. Prof Arthur Caplan, Ketua Etika Perubatan di University of Pennsylvania berkata:

“Saintis kebiasaanannya memperlakukan tubuh manusia ibarat sebuah mesin dan kami tidak pernah memerhatikan mengenai hubungan antara perasaan dengan organ tubuh kita”.

OTAK BERADA DI DALAM JANTUNG

Kecepatan detik jantung berubah bergantung kepada keadaan psikologi dan emosi seseorang. Dr. J. Andrew Armour mengesahkan adanya sebuah otak yang sangat rumit di dalam jantung. Di dalam jantung kita terdapat lebih dari 40.000 neuron yang bekerja dengan keupayaan yang sangat tinggi untuk mengendalikan detik jantung, penghasilan hormon dan penyimpanan maklumat. Selanjutnya maklumat ini dikirimkan ke otak. Maklumat ini memainkan peranan penting untuk kesedaran dan pemahaman. Jantung mengawal dan mengatur neuron otak. Ia memastikan bahawa maklumat mengalir dari jantung ke dalam otak melalui jalur-jalur yang khusus, sehingga mengarahkan sel-sel otak agar dapat memahami dan menyedari. Pada masa kini, para ilmuwan bekerja membangunkan banyak pusat-pusat penelitian yang mempelajari hubungan antara jantung dan otak dan hubungan antara jantung dan kecerdasan kognitif dan tindakbalas psikologi.

Setelah banyak melakukan penyelidikan, Dr. Paul Pearsall berkata:

“Jantung dapat merasa dan mengingat dan ia mengirimkan getaran untuk berkomunikasi dengan jantung-jantung lain. Ia juga membantu pengaturan immunity/kekebalan tubuh. Ia juga mengirimkan maklumat pada setiap detikan ke seluruh tubuh”

Beberapa penyelidik mempersoalkan: “Adakahkah ingatan atau memori berada di lubuk jantung ?” Dr Paul menulis di dalam bukunya,:

“Saat tiba-tiba anda merasai gembira atau sedih, anda meletakkan tangan di dada tanpa anda sedari”

Pada hari ini, para saintis telah memastikan bahawa fungsi jantung adalah mengatur dan mengendalikan seluruh tubuh badan, hal yang dianggap sebagai metode menghubungkan semua sel ketika darah mengalir ke setiap sel kemudian memberi makan tidak hanya dengan *oksigen* tapi juga maklumat.

MEDAN ELEKTRIK JANTUNG

Di Institut HeartMath, mereka telah menemui bahawa jantung memiliki medan elektrik yang kuat yang mempengaruhi lingkungan sekelilingnya. Melaluinya manusia dapat berkomunikasi dengan yang lain melalui jantungnya tanpa berbicara. Mereka juga menemui hubungan di antara denyutan jantung dan gelombang yang dipancarkan dari otak (gelombang Alfa). Semakin banyak jantung berdetik semakin banyak gelombang diantar dari otak. Institut HeartMath telah melakukan banyak penyelidikan bagi membuktikan bahawa jantung memancar getaran elektromagnetik dan mempengaruhi otak. Justeru, jantung boleh mempengaruhi kesedaran dan pemahaman manusia. Di samping menemui fungsi jantung yang memancarkan medan elektrik yang kuat bagi mengendalikan seluruh tubuh manusia. Gerak kerja jantung akan berubah-ubah ketika menerima maklumat, ianya membuktikan peranan penting jantung melalui kesedaran, juga membuktikan bahawa jantung yang sihat akan meningkatkan pemahaman seseorang.

Rollin McCraty dan Mike Atkinson telah melakukan kajian yang diterbitkan di perjumpaan tahunan Pavlovian Society. Mereka mendapati adanya hubungan antara jantung dan kesedaran. Mereka membuktikannya dengan mengukur aktiviti elektromagnetik jantung dan otak ketika seseorang berusaha untuk memahami sesuatu. Mereka menemui bahawa ketika gerak kerja jantung berada pada paras rendah, kesedaran akan menjadi rendah. Hasil penelitian di Institut HeartMath sangat mengagumkan. Mereka menemui bahawa ketika seseorang berbicara atau bersentuhan dengan orang lain, perubahan di dalam jantung akan mempengaruhi aktiviti otak orang itu. Ini menunjukkan bahawa jantung memainkan peranan untuk mempengaruhi aktiviti otak. Mereka juga menemui bahawa jantung dipengaruhi oleh kata-kata yang baik, sehingga terjadi perubahan pada kelajuan denyutan jantung dan medan elektromagnetik jantung.

PEMBUKTIAN JANTUNG SEBAGAI PUSAT KEIMANAN

Ada seorang wanita yang telah berkahwin dengan seorang lelaki, selepas 2 tahun kemudian ia menembak diri dalam keadaan (atheis). Doktor mengatakan jantungnya sihat, lalu dipindahkan kepada seorang lelaki Islam yang memerlukan. Secara tidak sengaja, lelaki beriman ini bertemu dengan wanita (janda lelaki yang bunuh diri) tadi. Ketika dia melihat janda ini, dia merasa telah mengenalinya, kemudian dia berkata bahawa dia mencintai janda tersebut dan tidak dapat hidup tanpanya. Yang mengejutkan, lelaki Islam ini menjadi (atheis) sehingga kemudiannya membunuh diri dengan senjata api. Dia menembak kepalanya sendiri dan mati dengan cara yang sama seperti mana lelaki yang pertama. (Daily Mail, 10/4/2008) Kesimpulannya: Kesedaran dan pusat pemikiran ada di jantung dan bukannya di otak.

ADAKAH AL-QUR'AN TELAH MENDAHULUI SAINTIS BARAT?

Al-Qur'an telah terlebih dahulu menceritakan beberapa fakta mengenai kardiologi/qalbu. Fakta-fakta ini tidak terungkap sehingga pada abad yang ke 21. Pengkajian dan penyelidikan hari ini telah mengungkap banyak fakta mengenai mukjizat yang ada di dalam al-Qur'an sebagai jawapan yang jelas bagi orang-orang yang meragukannya dan percaya yang al-Qur'an ini buatan manusia. Al-Qur'an membuktikan bahawa qalbu adalah tempat memahami, mata adalah tempat melihat, otak adalah tempat berfikir manakala telinga adalah tempat untuk mendengar.

Allah SWT telah berfirman:

"Dan sesungguhnya Kami jadikan untuk isi neraka Jahanam kebanyakannya dari jin dan manusia, mereka mempunyai Qalbu, tetapi tidak mempergunakannya untuk memahami (ayat-ayat Allah) dan mereka mempunyai mata (tetapi) tidak digunakannya untuk melihat (tanda-tanda kekuasaan Allah), dan mereka mempunyai telinga (tetapi) tidak digunakannya untuk mendengar (ayat-ayat Allah). Mereka itu seperti binatang ternak, bahkan mereka lebih sesat lagi. Mereka itulah orang-orang yang lalai. (Sûrat Al-A'râf 7:179).

Pada hari ini, saintis telah menjelaskan mengenai otak di jantung yang terdiri dari 40,000 neuron yang mengendalikan otak, ini bermakna Allah telah menciptakan jantung untuk memahami. Dalam firman Allah SWT:

"Bukankah ada baiknya mereka mengembara di muka bumi supaya - Dengan melihat kesan-kesan Yang tersebut - mereka menjadi orang-orang Yang ada QALBU Yang dengannya mereka dapat memahami, atau ada telinga Yang dengannya mereka dapat mendengar? (tetapi kalaulara mereka mengembara pun tidak juga berguna) kerana keadaan Yang sebenarnya bukanlah mata kepala Yang buta, tetapi Yang buta itu ialah (Qalbu) Yang ada di Dalam dada“ (al-Hajj 22:46)

Saintis menjelaskan mengenai peranan utama Jantung melalui pemahaman dan kesedaran. Firman Allah SWT:

"mereka mempunyai Qalbu, tapi tidak digunakan untuk memahami" (Sûrat Al-A'râf - verse 179),

KEDUDUKAN SEBENAR QALBU

Al-Qur'an telah menjelaskan bahawa qalbu merupakan pusat kesedaran dalam tubuh manusia. Perkataan *qalb* (jantung) atau *qulub* (jantung-jantung) digunakan sebagai kata *jamak* atau *plural* untuk *qalb*. Sejak dahulu perkataan *qalb* difahami oleh orang Arab sebagai organ yang tergantung dalam tubuh manusia. Dalam Lisan al-'Arab, pengarang Ibn Manzur (meninggal 711H) menyatakan: Al-Qalb: *segumpal daging dari fuad (jantung) yang tergantung dengan urat besar tempat ia bergantung*" (Ibn Manzur, Lisan al-'Arab 1/687, Beirut: Dar al-Fikr).

Disebabkan perkembangan ilmu perubatan, maka dalam kamus Arab moden takrifannya lebih terperinci. Dalam al-Mu'jam al-Wasit disebut: “*al-Qalb ialah organ berotot dalaman yang menerima darah daripada salur darah dan mengepam ke arteri*” (al-Mu'jam al-Wasit, 2/753).

Makna jantung dalam Kamus Dewan Bahasa: “*Organ berotot yang mengepam darah ke seluruh badan*” (Kamus Dewan Bahasa Edisi Ke-3, 519).

Jelas disini, *qalb* atau kata *jamaknya qulub* yang digunakan oleh orang Arab, demikian digunakan oleh al-Quran dan Hadis tidak merujuk kepada hati, tetapi merujuk kepada jantung. Kekeliruan dalam memberikan maksud qalbu atau *heart* ini telah menyebabkan Kamus Dewan Bahasa memberikan maksud perkataan HATI yang pelbagai. Disebut dalam Kamus Dewan:

“*Hati: 1. organ dlm badan yg berwarna perang kemerah-merahan di dlm perut di bahagian sebelah kanan...2. =jantung.. 3. batin (tempat perasaan, pengertian)..* ”. (ibid, 445).

QALBU/JANTUNG DALAM BAHASA LAIN

B. Malaysia	Jantung
B. Arab	القلب
B. Inggeris	Heart
B. Cina	心 Xin

Hindi	दिल
Itali	Cuore
French	Cœur
	หัวใจ
Thailand	
Turkey	Kalp

QALBU MERUPAKAN TEMPAT DUDUK TAQWA

Dari Abu Hurairah r.a. beliau berkata: Rasulullah SAW telah bersabda:

“*Janganlah kamu saling dengki mendengki, tipu menipu, benci membenci, belakang membelakangi antara satu dengan lain. Janganlah sebahagian kamu menjual barang atas jualan orang lain. Hendaklah kamu menjadi hamba-hamba Allah yang bersaudara. Seorang muslim adalah saudara bagi seorang muslim yang lain; dia tidak boleh menzaliminya, membiarkannya (dalam kehinaan), membohonginya dan menghinanya. Ketaqwaan itu di sini – sambil Baginda menunjuk ke dadanya sebanyak tiga kali - Cukuplah seseorang itu mendapat keburukan apabila dia menghina saudaranya yang muslim. Setiap orang muslim ke atas muslim itu haram darahnya, hartanya dan maruah dirinya*”. (hadis riwayat Muslim)

Adakah Islam telah mendahului saintis barat dalam menemui ciri-ciri keistimewaan gerak kerja Jantung dari Qur'an? Kebanyakan orang yang dipindahkan jantungnya akan merasai

qalbunya jadi “PADAT” (keras) tanpa perasaan atau cinta sepertimana yang telah dijelaskan di atas.

Allah berfirman kepada kaum Yahudi:

“Kemudian setelah itu hatimu menjadi keras seperti batu, bahkan lebih keras lagi”
(Al-Baqarah 2:74)

Allah SWT telah menjelaskan di dalam Al-Qur'an mengenai dua ciri Qalbu (keras dan lembut), dimana dalam firmannya mengenai orang-orang yang tidak beriman:

“Maka kecelakaan yang besarlah bagi mereka yang telah keras membatu Qalbunya untuk mengingat Allah. Mereka itu dalam kesesatan yang nyata”. (Az-Zumar 30:22)

Manakala Allah SWT telah berfirman mengenai orang-orang yang beriman:

“kemudian menjadi tenang kulit dan tenteram Qalbu mereka di waktu mengingat Allah”
(Az-Zumar 39:23) .

QALBU SEBAGAI PUSAT PEMIKIRAN

Socrates telah memulakan agenda berfikir dengan menggunakan soalan sebagai alat penjanaan idea dan buah fikiran yang mantap. Soalan telah digunakan bila mempertikaikan kepercayaan dan penerangan yang lazimnya diterima oleh masyarakat tanpa usul periksa. Beliau telah dengan cermatnya mengenalpasti satu-satu kepercayaan itu dari perspektif logik dan diterima akal berbanding dari hanya melihat secara lahiriah dan nampak elok atau sepadan dengan perasaan ego yang serasi dengan citacita tersembunyi seseorang. Sesuatu yang berupaya atau dilihat sebagai berpotensi untuk memberi keselesaan dan keseronokan – sekiranya tidak berdasarkan kepada hujah, bukti atau asas keyakinan yang kukuh adalah tidak boleh diterima pakai.

Idea Socrates dalam berfikir secara kritis dan kreatif telah disoroti oleh Plato (murid Socrates yang banyak membuat catatan tentang pemikiran Socrates) dan Aristotle (seorang lagi ahli falsafah Greek). Mereka dan ahli falsafah Greek yang lain menyarankan betapa perlunya manusia berfikir sebelum menerima sesuatu kerana realiti sesuatu itu mungkin berbeza dari keadaan lahiriahnya – cuma minda yang terlatih (*trained mind*) sahaja yang dapat membezakannya apa yang dilihat oleh mata kasar (*delusive appearances*) dengan apa yang sebenarnya tersirat disebalik kulit luarannya (*the deeper realities of life*). Bertitik tolak dari saranan tradisi Greek ini, lahir keperluan bagi manusia untuk mencari kebenaran tersembunyi (*deeper realities*), berfikir secara sistematik, menyoroti implikasi secara meluas dan mendalam – kerana cuma dengan berfikir secara komprehensif, ‘*well-reasoned*’, dan bersifat responsif terhadap tantangan dan kejanggalan sahaja yang membolehkan manusia berfikir secara mendalam dari cuma menghayati apa yang terpapar pada sifat lahiriah sahaja. Tradisi ini adalah selari dengan apa yang disarankan oleh Islam supaya manusia meneliti kebesaran dan kehebatan Pencipta alam

ini disebalik keindahan ciptaanNya yang berupa bintang-bintang, gunung-ganang, matahari dan bulan yang sentiasa menakjubkan mereka yang ingin berfikir. Keyakinan yang didasarkan kepada Al-Quran, hadith dan sunnah, ijmak dan ulamak adalah mutlak dan tidak boleh dipersoalkan. Berfikir dalam Islam adalah dalam lingkungan yang dibenarkan oleh syara' dan tidak bertentangan dengan syariat Islam itu sendiri.

Konsep mengenai kepentingan domain afektif dalam kejayaan kehidupan seseorang telah diketengahkan pula oleh seorang penyelidik, Daniel Goleman yang menyarankan konsep yang dikenali sebagai 'EQ' atau 'Emotional Intelligence' (Kecerdasan Emosi) yang menurutnya memainkan peranan yang lebih penting dalam menjana satu-satu kejayaan. Menurutnya lagi "80% kejayaan seseorang adalah bergantung kepada EQ dan bukan IQnya" (Goleman, 1998). Kenyataan ini dibuat berdasarkan kajian yang dijalankannya keatas beribu-ribu orang ahli professional berjaya dalam lapangan masing-masing. Konsep EQ yang diperkenalkan oleh Goleman mempunyai keselarian dari segi konsep dan penekananan dengan domain afektif seperti yang diutarakan oleh Krathwohl dalam taksonomi domain afektifnya.

Pemikiran yang didasarkan kepada domain kognitif (IQ) tanpa mengambil kira kepentingan domain afektif (EQ) belum tentu boleh menjanjikan satu-satu kejayaan yang sempurna dalam hidup seseorang. Ini selari dengan apa yang disarankan oleh Goleman (1998) "bahawa 80% kejayaan seseorang adalah bergantung kepada EQ dan bukannya IQ". Malahan sekiranya dilihat dalam konteks yang lebih syumul, peranan hati 'qalbu' yang berkait rapat dengan 'afektif' atau 'EQ' dan perananya dalam kejayaan hidup telah tekankan dengan tegas dalam satu hadis Nabi Muhammad SAW, lebih 1400 tahun dahulu:

"Ketahuilah bahawa dalam jasad ada seketul daging, apabila baik maka baiklah jasad, apabila rosak maka rosaklah jasad. Ketahuilah ia adalah Qalbu" (H.R. Bukhari)

Peranan Qalbu dalam mewarnai perwatakan, personaliti, kejayaan dan kegagalan hidup seseorang (di dunia dan akhirat) banyak dikupas dalam kitab suci Al-Quran dan hadis-hadis Rasullullah dan tulisan-tulisan ilmuan Islam yang bagitu banyak terdapat seperti Imam-Imam Al Ghazali, Hanafi, Shafiei, Hambali, Maliki dan lain-lain tokoh terkenal dalam Islam.

Kemahiran berfikir adalah berkait rapat dengan kebolehan seseorang insan menggunakan kedua-dua domain kognitif dan afektif dalam usaha untuk mendapatkan atau memberikan informasi, menyelesaikan masalah atau membuat keputusan. Dalam lain perkataan, ianya adalah kemahiran seseorang menggunakan otak (domain cognitif/aql) dan qalbu (domain afektif/qalbu) nya sebagai landasan kepada keyakinan (belief) atau tindakan (actions).

PANDANGAN QUR'AN MENGENAI INGATAN DI JANTUNG

"Kita beriman bahawa akal wujud di dalam jantung (qalb) sebagaimana yang digambarkan dalam al-Quran". (al-Uthaimin, Muhammad bin Salih,)

Para saintis menjelaskan bahawa setiap sel jantung adalah tempat menyimpan maklumat atau adanya ingatan/memori dalam jantung. Allah SWT telah menjelaskan bahwa ingatan ada di dalam qalbu/jantung.

Dalam firman Allah SWT:

”... Allah menguji apa Yang ada Dalam dada kamu, dan untuk membersihkan apa yang ada alam Qalbu kamu. dan (ingatlah), Allah sentiasa mengetahui akan segala yang ada di dalam dada..” (Ali Imran 3:154).

Berdasarkan kajian, jantung berperanan penting dalam proses pembelajaran kerana ia memimpin dan mengendalikan neuron-neuron otak. Hubungan Qalbu dan pembelajaran di dalam al-Qur'an, di mana Allah telah berfirman:

“...dan (dengan sebab itu) Allah menteraikan atas Qalbu mereka, sehingga mereka tidak dapat mengetahui (perkara Yang baik).” (At-Taubah 9:93)

MEMBUAT KEPUTUSAN DALAM HIDUP

Otak dan aqal adalah suatu nikmat dan anugerah Allah SWT kepada insan. Seringkali kurniaan ini dianggap sama namun hakikatnya, otak dan aqal fikiran adalah sesuatu yang berlainan tetapi saling berkaitan. Otak adalah ciptaan Allah SWT yang bersifat konkret dan kelihatan. Bagi mereka yang belajar subjek Biologi biasa mendengar teori Roger Sperry(1961) yang menyatakan otak terbahagi kepada dua bahagian iaitu kiri dan kanan. Kedua-dua bahagian ini mempunyai daya fikiran yang berbeza.

Aqal pula adalah suatu ciptaan Allah SWT yang unik. Tidak seperti otak, ia bersifat abstrak dan tidak kelihatan. Namun, ia wujud di dalam qalbu yang menghubungkannya dengan otak insan. Jika melihat pembedahan otak dilaksanakan, yang akan dilihat hanyalah otak bukan aqal. Aqal ialah anugerah yang besar daripada Allah SWT kepada kita semua makhlukNya yang bernama insan. Dengan aqal darjat kita ditinggikan berbanding makhluk Allah SWT yang lain seperti tumbuh-tumbuhan dan binatang. Dengan adanya otak dan aqal barulah fikiran boleh dihasilkan.

Maklumat dikenal pasti dengan menggunakan pancaindera kurniaan Allah SWT iaitu bau, sentuhan, penglihatan, pendengaran dan perasaan rasa. Melalui aqal jugalah insan dikurniakan inspirasi untuk berfikir secara kritis dan bijaksana. Perbandingan dilakukan dengan merujuk kepada bahan dan pengalaman setiap insan seterusnya dianalisis sebelum fikiran memutuskan sesuatu maklumat itu. Sungguh hebat ciptaan Allah SWT, dengan otak kita mampu memproses dan menerima berjuta-juta maklumat dalam masa beberapa saat sahaja. Firman Allah SWT:

“...yang telah menciptakanmu, lalu menyempurnakan kejadianmu dan menjadikan (susunan tubuhmu) seimbang, dalam bentuk apa yang dikehendaki, Dia menyusun tubuhmu.” (Al-Infirat (82):7-8)

“Kemampuan berfikir di tahap bawah sedar adalah jauh lebih tinggi daripada fikiran sedar.Beliau menisahkan kemampuan berfikir bawah sedar (Qalbu) adalah sembilan kali ganda lebih tinggi daripada kemampuan fikiran sedar (Otak).Kadang-kala kita merasakan sesuatu memori itu telah dilupakan namun pada suatu ketika kita dapat mengingatinya kembali tanpa menyedari memori itu tersimpan di dalam otak.Maka ketika itulah fikiran bawah sedar akan keluar dan digunakan”. (Milton Erickson)

Ini diperakui oleh Jill Bolte Taylor dalam *My Stroke of Insight: A Brain Scientist's Personal Journey* yang mendedahkan keupayaan luar biasa otak kanannya ketika otak kirinya gagal berfungsi sepenuhnya. Otak kirinya langsung tidak berupaya berfikir mengikut logik, apatah lagi berfikir secara kreatif dan kritikal dan hilang langsung keupayaan bertutur.Pada ketika itulah, otak kanannya mengalami keupayaan yang tidak tercapai oleh logik aqal. Beliau sebagai seorang pakar neurologi yang selama ini mengetahui tentang keupayaan otak kanan insan, semakin memahami dan mengagumi kebenarannya apabila beliau sendiri mengalami pengalaman yang luar biasa (ketika dalam koma) dan seumpama menjelajah ke dunia baru yang merungkai hakikat kebenaran kehidupan insan yang sebenarnya begitu akrab dengan alam.

Allah SWT telah menjelaskan hakikat sebenar berhubung dengan pemikiran dan pemahaman dalam qalbu yang lebih tinggi jika dibandingkan dengan fungsi otak melalui Al-Quran.

Dalam membuat keputusan, kita biasanya terlalu bergantung kepada akal yang memproses maklumat dan membuat keputusan berdasarkan kepada akal fikiran semata-mata. Bukti-bukti yang telah di nyatakan di atas yang menunjukkan kepentingan dan keupayaan qalbu mengatasi akal, membuktikan membuat keputusan perlulah menggunakan qalbu.

PERANAN JANTUNG DAN KEIMANAN

Setelah mendengar pelbagai kisah mengenai orang yang menggunakan jantung tiruan telah kehilangan Iman kepada Allah. Ini bermakna Iman berada di jantung bukannya di otak. Dalam hal ini, Allah SWT telah berfirman:

“Hai Rasul, janganlah kamu disedihkan oleh orang-orang yang bersegera (memperlihatkan) kekafirannya, yaitu di antara orang-orang yang mengatakan dengan mulut mereka: "Kami telah beriman", sedangkan Qalbu mereka belum beriman” (Al-Mâ’idah 5:41)

“.. Dan barang siapa yang beriman kepada Allah, nescaya Dia akan memberi petunjuk kepada Qalbunya ..”(At-Taghâbun 64:11)

Setelah banyak penyelidikan dilakukan mengenai jantung tiruan, para saintis telah menemui bahawa jantung juga berperanan dalam kerisauan dan rasa takut.Orang yang dipindahkan jantung tiruan mengatakan mereka tidak ada perasaan takut. Di mana Allah SWT telah berfirman:

“Sesungguhnya orang-orang yang beriman itu adalah mereka yang apabila disebut nama Allah gemetarlah Qalbu mereka, dan apabila dibacakan kepada mereka ayat-ayat-Nya bertambahlah iman mereka (karenanya) dan kepada Tuhan-lah mereka bertawakal” (Al-Anfâl 8:2)

“Dan Allah mencampakkan ketakutan ke dalam Qalbu mereka”(Al-Hashr 59:2).

MU’JIZAT KENABIAN

Nabi Muhammad s.a.w telah mendahului saintis barat ketika beliau memberitahu pada 14 abad yang lalu mengenai qalbu dan peranannya untuk keseluruhan tubuh dan jiwa. Jika qalbu berada dalam keadaan baik dan berhubungan baik dengan Tuhan, maka seluruh tubuh akan berada dalam keadaan baik. Hal ini dapat difahami ketika mana melihat bagaimana jantung tiruan yang telah dipindahkan menyebabkan perasaannya telah berubah.

KESIMPULAN

Sesungguhnya rahsia ilmu Allah SWT itu sangat luas dan hakikat yang sebenar hanya Allah SWT yang lebih mengetahui. Merenung penciptaan anugerah Allah SWT bernama otak dan qalbu akan membuatkan kita berasa kerdilnya diri kita. Biarpun kita digelar insan terpintar di dunia ini, adalah mustahil bagi kita untuk mencipta satu ciptaan yang menyamai ciptaan Allah SWT ini. Moga kita menggunakan ke arah kebaikan dan direhdai Allah SWT dan bukan sebaliknya. Pada hakikatnya jantung bukanlah sekadar mesin mengepam darah, tetapi berperanan ia menyimpan maklumat dan mengagihkan arahan ke seluruh tubuh, dan ia juga mengawalkan aktiviti otak, maka jantung menguasai seluruh tubuh badan manusia.

Terdapat banyak ayat-ayat al-Qur'an menyebut mengenai fungsi jantung yang memiliki peranan penting dalam pemahaman, pembelajaran, cinta, benci dan rasa takut. Para saintis barat masih belum mengetahui dan memahami hakikat sebenar mengenai qalbu yang lebih kepada keimanan dan keyakinan dan bukanya kepada fakta-fakta yang boleh dilihat secara zahir sahaja. Para cediakawan Islam disarankan untuk melakukan penyelidikan dengan lebih terperinci mengenai qalbu yang tidak dapat difahami oleh orang bukan Islam. Sesungguhnya makna qalbu adalah jantung dan bukannya hati.

Tidak dapat tidak, sebagai insan dan khalifah, peranan qalbu dalam seluruh kehidupan perlu di utamakan. Qalbu bukan sahaja dijadikan tempat untuk membuat keputusan, malah dengan qalbu sahajalah insan mampu memenuhi tanggungjawabnya sebagai hamba kepada Allah S.W.T, mengenalNya, mengEsakanNya, menghayati kebesaranNya dan lain-lain. Usaha perlu di giatkan supaya peranan qalbu di hidupkan.

RUJUKAN

Al-Qur'an Al-Karim

Anis, II, 1970: 753, al-Mu'jam al-Wasith, Jilid II, Kaherah: Majma' al-Lughah al-'Arabiyyah

A.Mubarok (2001). *Psikologi Qur'ani*, Jakarta, Pustaka Firdaus

A. Newberg (2004). *Searching for God Amid the Ganglia*, Science & Theology News, July/August 2004, pages 28/29.

A. Armour

<http://www.heartmath.org/free-services/articles-of-the-heart/heart-intelligence.html>

D. Chopra (2000), *How to Know God: The Soul's Journey into the Mystery of Mysteries*, Random House.

Doc Childre, Howard Martin, et al, (1999). *The HeartMath Solution*.

D. Amen (2002). *Healing the Hardware of the Soul*, Free Press

D. McArthur and B. McArthur (1997). *The Intelligent Heart: Transform Your Life with the Laws of Love*. A.R.E. Press

D. Goleman (1998), *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*

E. d'Aquili and A. B. Newberg (1999). *The Mystical Mind*, Fortress Press.

Ebied G. Ade. <http://must-august.blogspot.com/2013/12/konsep-penyembuhan-hati-menurut-ibnu.html>

Essene, 2005 <http://www.sharefoundationnetwork.com/heartbrain.html>

G. Schwart dan L. Russek, *The Living Energy Universe*
<http://www.paulpearsall.com/info/press/3.html>

Gahery dan Vigier (1974), <http://my.firedoglake.com/mzchief/2010/10/23/psychophysiological-coherence-the-groove-is-in-the-heart/>

<http://www.heartmath.org/>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15025887>

<http://www.dailymail.co.uk/news/article-557864/Man-given-heart-suicide-victim-marries-donors-widow-kills-exactly-way.html>

H. Wehr (1980) *A Dictionary of Modern Written Arabic*, Beirut: Librarie du Liban, Cet. X

J.Taylor *My Stroke of Insight: A Brain Scientist's Personal Journey*

J. Pearce (2002), *The Biology of Transcendence*, Park Street Press

P.Houston (2007) <http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2007/08/11/AR2007081101390.html>

P. Pearsall (1999), *The Heart's Code: Tapping the Wisdom and Power of Our Heart Energy*, Broadway Books

R. McCraty dan M. Atkinson (2004) *Electrophysiological evidence of intuition: part 1. The surprising role of the heart.*

R. W. Sperry (1961). *Cerebral Organization and Behavior: The split brain behaves in many respects like two separate brains, providing new research possibilities.*

Sandra & M. Blakeslee (2006) *The Body Has a Mind of Its Own: How Body Maps in Your Brain Help You do (About) Anything.*